

**Lead Well. Erfolgreich führen.
Mental Health Day**

Dienstag, 7. Oktober 2025
Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München

10:00 Uhr Begrüßung

Judith Gerlach MdL, Staatsministerin (tbc)
Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention

Eberhard Sinner, Staatsminister a. D.
Präsident, OstWestWirtschaftsForum Bayern

Werner Theiner
Präsident GermanMittelstand

10:30 Uhr Podiumsdiskussion aller Referenten

Referenten

Hilde Gerg, Slalom-Olympiasiegerin
Mens sana in corpore sano

Ole Neumann/Andreas Kerner
Unternehmenskultur messbar machen

Melanie Meyer-Tischler
Die Psychische Gefährdungsbeurteilung nach dem Arbeitsschutzgesetz und die Chance eine Unternehmenskultur zu schaffen, in der es sich lohnt zu arbeiten

Mursal Noorzai
Mentale Gesundheit bei Menschen mit Migrationshintergrund

Christine Schickinger
Vier schnelle Wege zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit

Moderation

Christine Schickinger und Ole Neumann

12:00 Uhr Mittagspause / Networking

13:30 Uhr Workshops (parallel)

Kurzbeschreibung der Workshops nächste Seite

Workshop 1 (Melanie Meyer-Tischler)
Workshop 2 (Mursal Noorzai)

14:30 Uhr Kaffeepause / Networking

15:00 Uhr Workshop

Workshop 3 (Hilde Gerg)

16:00 Uhr Abschlussdiskussion, Q&A im Plenum

17:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Kurze Beschreibung der Workshops

Workshop 1 – Melanie Meyer-Tischler

Viele sehen in der psychischen Gefährdungsbeurteilung nur ein Gesetz:
ein weiteres Formular, eine Pflicht.

Ich sehe etwas anderes:
eine ungenutzte Chance, Unternehmenskultur neu zu denken.

In meinem Workshop zeige ich, wie aus trockenen Vorgaben klare Handlungsimpulse werden –
und wie Führungskräfte psychische Gesundheit nicht nur schützen, sondern aktiv gestalten
können.

Es geht nicht um Befindlichkeiten – sondern um Führungskompetenz, Risikominimierung und
langfristige Leistungsfähigkeit.

Die Psychische Gefährdungsbeurteilung ist kein Kostenfaktor – sie ist ein Wettbewerbsvorteil!

Workshop 2 – Mursal Noorzai

Mentale Gesundheit für Menschen mit Migrationshintergrund – Zwischen Stigma und Stärke:

Mentale Gesundheit betrifft uns alle – doch Menschen mit Migrationshintergrund sind oft doppelt
belastet. Der Workshop zeigt Wege, Tabus zu überwinden und Vielfalt als Stärke für die mentale
Gesundheit zu nutzen.

Workshop 3 – Hilde Gerg